

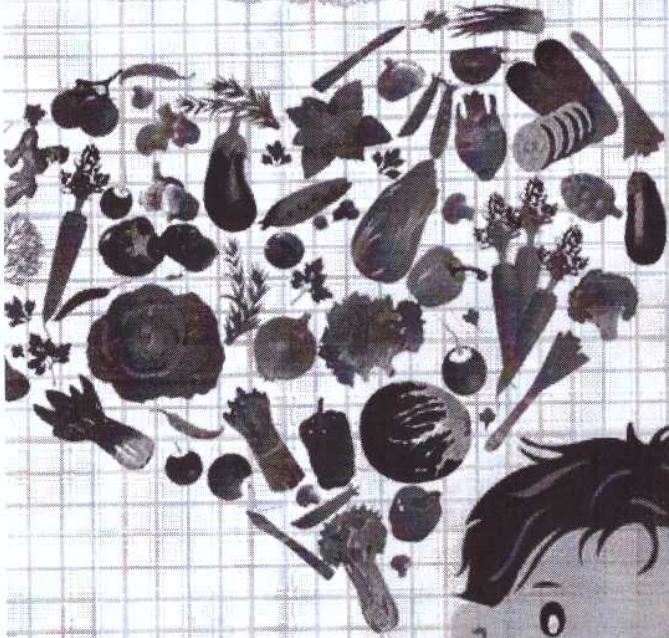
AMD

ASSOCIAZIONE
MEDICI
DIABETOLOGI

1974

ANNI DI ESISTENZA

Sezione Regione Campania



AMD Incontra la Scuola

conoscere e agire per prevenire
le malattie metaboliche

timing

Informazione e formazione sui principi di un corretto stile di vita trasmessa ai giovani e ai loro genitori

obiettivi formativi

1. Comprendere i fondamenti di una corretta alimentazione e attività fisica per un cambiamento comportamentale
2. Comprendere la consequenzialità tra scorretto stile di vita e obesità
3. Comprendere il rapporto tra obesità e malattie ad essa associate
4. Acquisire comportamenti consapevoli nell'ambito della dieta e dell'attività fisica
5. Acquisire senso di responsabilità
6. Acquisire il concetto di benessere psicofisico

metodi

Coinvolgere in modo attivo e continuativo nel tempo, studenti di 15 scuole del territorio campano (preferibilmente di II e III media) che verranno formati da un team composto da Diabetologo, nutrizionista, operatore di scienze motorie, per un totale di 6 incontri da svolgersi nel corso dell'a.a.2015/2016.

La formazione è rivolta anche ai genitori degli alunni.

La cadenza degli incontri è programmabile ogni 30/50giorni.

I temi trattati saranno:

- corretta alimentazione (I e II incontro)
- attività fisica (III e IV incontro)
- prevenzione delle malattie metaboliche (V e VI incontro)

Per il coinvolgimento delle autorità scolastiche e la programmazione degli interventi è previsto un incontro conoscitivo/esplicativo da effettuarsi a settembre 2015 (date proposta: 16 ottobre)

timing degli incontri

- 1° incontro: quarta settimana di ottobre
- 2° incontro: quarta settimana di novembre
- 3° incontro: terza settimana di dicembre (prima di Natale)
- 4° incontro: quarta settimana di gennaio
- 5° incontro: prima settimana di marzo
- 6° incontro: prima settimana di aprile



approfondimento progettuale

| | |
|---------------------------|---|
| responsabile del progetto | Ernesto Rossi |
| coordinatori | Geremia Romano |
| board scientifico | Vincenzo Guardasole Maria Rosaria Improta Sara Colarusso Emilia Maglione Domenica Oliva Ornella Ciano (dietista) Marisa Giorgini (dietista) |

finalità

Indagare sui dati antropometrici, abitudini alimentari e attività fisica degli studenti coinvolti nel progetto "AMD incontra la Scuola"

metodi

Nell'ambito del suddetto progetto, i team diabetologici coinvolti indagheranno su:

- dati antropometrici quali peso, altezza, indice di massa corporea e circonferenza vita
- abitudini alimentari con l'ausilio di diari alimentari settimanali
- attività fisica con l'ausilio di questionari validati
- differenze di genere sul comportamento alimentare

La presentazione della metodologia del progetto e finalità alle autorità scolastiche si effettuerà, in occasione dell'incontro conoscitivo/esplicativo del progetto AMD incontra la Scuola, a ottobre 2015

timing degli incontri

- 1° incontro: terza settimana di ottobre 2015
- 2° incontro: quarta settimana di ottobre 2015

L'analisi e la discussione dei risultati si effettuerà in occasione dell'evento conclusivo del progetto base (data proposta giugno 2015). I dati emersi saranno oggetto di pubblicazioni scientifiche.

